

## Yoga Ferien am Meer Istrien

8. – 15. Mai 2010

Yoga pur – Eine Wochelang täglich Yoga praktizieren, Energie tanken, das Meer und die mediterrane Atmosphäre genießen.

Für unsere Yogaferien haben wir ein wunderschönes Anwesen an der wildromantischen Küste Istriens gefunden.

Vom Garten aus, in dem wir bei schönem Wetter Yoga praktizieren hat man einen herrlichen Blick über die Kvarner Bucht und das Učka - Gebirge. Von unserer Unterkunft, der Villa Arbora aus sind es 20 Min. zu Fuß über Feldwege zu Wildstränden. Weitere Infos direkt in der Yoga Schule Rosenheim.



### Programm:

7.30 - 8.00	Meditation
8.15 - 9.45	Yoga Asanas und Pranayama
9.45 -10. 30	Frühstück (Ayurveda)
10.30 - 11.15	Yoga Vortrag
17.00 – 18.30	Yoga am Nachmittag
ab 19.00	Abendessen



### Kosten:

Yoga Unterricht, Unterkunft im Doppelzimmer.  
Frühstück, Snack am Mittag, Abendessen  
€ 520,-; Studenten 420,-

### Anreise:

(privat) PKW, Zug oder Flugzeug nach Pula. (Villa Arbora, Kavran, 21 km von Pula entfernt). Anreisetag 8. Mai; Abreisetag 15. Mai

### Anmeldung:

verbindliche Anmeldung bis 31. März 2010. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt. Vorbesprechung am 13. März, 15.00 Uhr in der Yoga Schule Rosenheim  
Anzahlung € 200,-

